

ΟΚΑΝΑ και δράσεις για το σχολικό εκφοβισμό

Ο Οργανισμός κατά των Ναρκωτικών έχει ιδρύσει και λειτουργεί πανελλαδικά ένα δίκτυο 75 Κέντρων Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας - σε συνεργασία με την Τοπική Αυτοδιοίκηση και τοπικούς φορείς – τα οποία εφαρμόζουν προγράμματα πρόληψης, βασισμένα στη φιλοσοφία της αγωγής και της προαγωγής της υγείας, και επιδιώκουν την ευαισθητοποίηση των φορέων και των πολιτών των τοπικών κοινωνιών .Η πρόληψη αφορά στην υλοποίηση προγραμμάτων που έχουν ως σκοπό την αναγνώριση των συναισθημάτων, την ανάπτυξη της δυνατότητας επίλυσης συγκρούσεων στο άτομο, την εκμάθηση δεξιοτήτων επικοινωνίας, τη δημιουργία ενός πλαισίου έκφρασης των γονέων και εκπαιδευτικών, την καλλιέργεια προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων στα παιδιά και στους νέους, την ανάπτυξη της δυνατότητας λήψης υπεύθυνων αποφάσεων για έναν ισορροπημένο τρόπο ζωής.

Το σχολείο, οι γονείς, οι μαθητές και οι εκπαιδευτικοί Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης αποτελούν τις κύριες ομάδες στόχου των Κέντρων Πρόληψης. Ένα από τα θέματα που συχνά ζητείται από τη σχολική κοινότητα κι άλλους φορείς να αντιμετωπιστεί με τη βοήθεια των Κέντρων Πρόληψης είναι το φαινόμενο του σχολικού εκφοβισμού. Ενώ ο εκφοβισμός στο σχολείο δεν είναι πρόσφατο φαινόμενο, ιδιαίτερης επιστημονικής προσοχής έχει τύχει τις τρεις τελευταίες δεκαετίες. Οι πλέον πρόσφατες έρευνες, έχουν επισημάνει την ανάγκη αύξησης του αριθμού των προγραμμάτων παρέμβασης, σε όλα τα επίπεδα - ατομικό, σχολείου, τάξης και για όλα τα μέλη της σχολικής κοινότητας –μαθητές, γονείς, εκπαιδευτικούς.

Τα Κέντρα Πρόληψης ανταποκρινόμενα στα αιτήματα αυτά υλοποιούν μια σειρά δράσεων:

- 1 Διοργάνωση ημερίδων, ομιλιών με στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση της σχολικής αλλά και της ευρύτερης κοινότητας στο ζήτημα του σχολικού εκφοβισμού.
- 2 Διαρκής εκπαίδευση γονέων, μαθητών και εκπαιδευτικών σε δεξιότητες επικοινωνίας.
- 3 Ανάπτυξη προγραμμάτων ψυχοκοινωνικής αγωγής, που προάγουν την ψυχική και κοινωνική υγεία των εφήβων.

- 4 Οργάνωση βιωματικών εργαστηρίων για την πρόληψη του εκφοβισμού (παιχνίδια ρόλων, συζητήσεις, βίντεο)
- 5 Υλοποίηση προγραμμάτων προαγωγής της ψυχικής υγείας (διαχείριση συναισθημάτων, συγκρούσεων, φιλίας και πίεσης συνομηλίκων)
- 6 Διοργάνωση δραστηριοτήτων που ενισχύουν την δημιουργικότητα, τα talέντα αλλά και τις σχέσεις μεταξύ των μαθητών.
- 7 Συνεργασία με τοπικούς φορείς, κοινωνικές υπηρεσίες, αθλητικούς συλλόγους για την προώθηση κοινών δράσεων ενάντια στο φαινόμενο του σχολικού εκφοβισμού

Τα στελέχη που εργάζονται στα Κέντρα Πρόληψης είναι ειδικά εκπαιδευμένοι επιστήμονες που ανήκουν σε διάφορες ειδικότητες των κοινωνικών και ανθρωπιστικών επιστημών (ψυχίατροι, ψυχολόγοι, κοινωνιολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί, κοινωνικοί ανθρωπολόγοι κλπ) προσεγγίζοντας πολύπλευρα το ιδιαίτερα σύνθετο ζήτημα του σχολικού εκφοβισμού.